

Metodă de corecție a sindromului de respirație la pacienții cu bruxism nocturn, care constă în aceea că se amplasează în timpul respirației la nivelul gurii și nasului deasupra buzei superioare două oglinzi și în funcție de apariția petelor de umiditate mai mari pe oglinda respectivă se determină tipul predominant de respirație și se efectuează proba de rezistență hipoxică cu înregistrarea timpului de reținere a respirației după o inspirație profundă, apoi se aplică consecutiv trei tipuri de gutiere, și anume anterioară, posterioară și antero-posterioară, se determină cu care tip de gutieră se stabilește tipul de respirație nazo-orală și se înregistrează timpul maximal al reținerii respirației, gutiera corespunzătoare se aplică pe timpul nopții, timp de 30...40 de zile.