

Invenția se referă la medicină, anume la cultura fizică curativă.

Este cunoscută prăjina pentru gimnastică pentru executarea exercițiilor fizice conform sistemului tajzi izni confecționată din lemn, secțiunile transversale ale căreia au formă rotunjită, lungimea ei este egală cu distanța de la pământ la nivelul umerilor beneficiarului [1].

Dezavantajul acestei prăjini pentru gimnastică constă în aceea că prinderea acesteia este incorectă în optică fiziologică, nu se ține cont de întreaga energie potențială a omului, incomoditatea executării unor exerciții cauzată de faptul că lungimea mâinilor este mai mare decât lungimea prăjini pentru gimnastică.

Problema pe care o rezolvă invenția solicitată este ameliorarea parametrilor ergonometrici ai prăjini pentru gimnastică și efectului curativ.

Această problemă se rezolvă prin aceea că prăjina pentru gimnastică este executată cu secțiune transversală în formă de elipsă, raportul între axa mare și cea mică fiind de la 1,1 : 1 până la 1,4:1, lungime egală cu 100...200 cm., cu cel puțin un orificiu într-unul sau ambele capete. Mai mult decât atât, prăjina pentru gimnastică poate fi confecționată dintr-un soi de copac, în corespundere cu unul din șapte centre energetice ale pacientului.

Forma elipsoidală a prăjini pentru gimnastică influențează mai bine prinderea fiziologică, în timpul executării exercițiilor face posibil masajul degetelor și mâinii, burții și spatelui beneficiarului, de asemenea, la atingerea cu alte părți ale corpului, acțiunea prăjini pentru gimnastică asupra acestor regiuni, și datorită planului de contact format între suprafața prăjini pentru gimnastică și corp se mărește acțiunea asupra regiunilor de contact, ceea ce permite un masaj mai eficient sau intensificarea acțiunii asupra zonelor reflexe. Mai mult ca atât, alegerea lungimii prăjini pentru gimnastică în intervalul 100...200 cm este determinată de talia omului. În timpul executării exercițiilor cu prăjina pentru gimnastică se generează un câmp energetic de formă elipsoidală, care datorită lungimii prăjini pentru gimnastică egale cu talia omului, adică cu energetica lui potențială, corespunde cu câmpul beneficiarului, astfel producând un efect curativ pronunțat, ameliorează starea generală și energetică a lui. Orificiile sunt executate pe unul sau ambele capete ale prăjini pentru gimnastică, astfel este posibil a le uni, creând fie un model de copac pentru alimentarea cu energie a pacientului în orice moment, fie figuri geometrice tridimensionale de tip cruce, stea, piramidă, care permit a efectua corecția energetică a câmpului biologic al pacientului. Confecționarea prăjini pentru gimnastică din soiul de copac care corespunde unui din șapte centre energetice sau chakra face posibil a acționa intens asupra centrului energetic care necesită corecție energetică, întrucât frecvența oscilațiilor fiecăruia din cele șase centre energetice corespunde unor anumite soiuri de copaci. Astfel centrului energetic sau chakra sahasrara corespunde molidul, teiul; adjna - pinul, zada; visudha - mesteacănul; anahata - nucul, velnișul, arțarul; manipura - fagul; svadhistana - stejarul, muladhara - salcâmul. Pentru ameliorarea stării generale și corecția centrelor energetice timp de una sau câteva ședințe se poate executa exerciții cu prăjini pentru gimnastică confecționate din diferite soiuri de copci, care corespund unor anumite centre energetice. Mai mult decât atât, în cadrul operării cu prăjinile pentru gimnastică în apropierea copacilor de soiuri înrudite are loc transformarea energiei copacilor în energia prăjini pentru gimnastică sau prăjinilor pentru gimnastică, care poate fi folosită pentru corecția ulterioară a echilibrului energetic al oamenilor.

Rezultatul este ameliorarea prinderii prăjini pentru gimnastică cu mâinile și mărirea contactului între suprafața ei și corpul omului în timpul executării exercițiilor.

Invenția se explică prin desenele din fig. 1...3, care reprezintă:

fig. 1, vederea frontală a prăjini pentru gimnastică,

fig. 2, vederea laterală a prăjini pentru gimnastică,

fig. 3 secțiunea A-A (vezi fig.1)

Prăjina pentru gimnastică 1 este executată de formă elipsoidală, lungime egală cu 100...200 cm și corespunde taliei omului, cu cel puțin un orificiu 2 într-unul sau ambele capete 3. Mai mult decât atât, prăjina pentru gimnastică poate fi confecționată dintr-un soi de copac, în corespundere cu unul din șapte centre energetice ale pacientului. Prăjina pentru gimnastică propusă poate fi ușor confecționată din lemn în corespundere cu tehnologiile cunoscute.

Prăjină pentru gimnastică oferită poate fi utilizată în diferite cunoscute complexe de exerciții fizice și este destinată restabilirii tonusului muscular, echilibrului energetic, elasticității pacientului, precum și corectării ținutei lui.