

99-0215

Изобретение относится к медицине, а именно к лечебной физкультуре.

Сущность изобретения заключается в том, что гимнастический шест выполнен в поперечном сечении в виде эллипса, из породы дерева, соответствующей одному из семи энергетических центров человека, длиной равной росту человека и с отверстиями, расположенными на одном или обоих его концах.

Результатом является улучшение захвата шеста кистью и увеличение контакта между его поверхностью и телом человека во время выполнения упражнений.